

Jadłospis Społeczne Przedszkole „EKOLUDEK” 08.05.2023r. –12.05.2023r.

DATA SPORZĄDZENIA: 05.05.2023r.

STAWKA ŻYWIENIOWA: 13,00 zł.

UWAGA: Produkty używane w kuchni mogą zawierać śladowe ilości: orzeszków arachidowych, orzechów, sezamu, soi, gorczycy, glutenu, seler.

Karty techniczne wyrobów do wglądu w sekretariacie.

Jadłospis udostępniamy do wglądu rodzicom, użytych produktów jakościowych.

Spis użytych produktów do wykonania potraw znajduje się w sekretariacie.

WYKAZ SKŁADNIKÓW ALEGRENNYCH:

Zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne, skorupiaki i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne, nasiona sezamu i produkty pochodne, dwutlenek siarki i siarczyny (powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr), łubin i produkty pochodne, mięczaki i produkty pochodne 40

	Poniedziałek 08.05.2023 r.	Wtorek 09.05.2023 r.	Środa 10.05.2023 r.	Czwartek 11.05.2023 r.	Piątek 12.05.2023 r.
ŚNIADANIE	Pieczyno mieszane z masłem, wędlna wieprzowa, rukola, pomidor, kielki rzodkiewki. Herbata czarna z cytryną.	Bułka pszenna z dżemem niskosłodzonym. Kakao.	Pieczyno mieszane z masłem i rzodkiewką, parówka wieprzowa, ketchup łagodny. Herbata Roiboos.	Pieczyno mieszane z masłem, wędlna, ser Gouda, jajko, sałata masłowa, pomidor, szczypior ogórek. Herbata czarna.	Pieczyno mieszane z masłem, pasta rybna z pieczonej miruny, ogórek kiszony. Herbata owocowa.
	Białko mleka krowiego, gluten	Białko mleka krowiego, gluten	Białko mleka krowiego, gluten	Białko mleka krowiego, gluten,	Białko mleka krowiego, Gluten
II	Wafel ryżowy z polewa malinową.	Pieczyno chrupkie z masłem, przyprawą gomasio, ogórek świeży.	Ciastko maślane z migdałami (wyrób własny)	Budyń waniliowy z musem owocowym	Jabłko, Banan
		Białko mleka krowiego, gluten	Gluten, białko mleka krowiego, jaja	Białko mleka krowiego, gluten	
ZUPA	Zupa jarzynowa z ziemniakami i zieleniną.	Zupa ryżanka na wywarze drobiowym z zieleniną.	Zupa grochowa z ziemniakami i zieleniną.	Zupa żurek z ziemniakami i zieleniną.	Zupa pomidorowa z makaronem i zieleniną.
	Białko mleka krowiego, seler	Seler,	Seler	Seler, gluten	Seler, białko mleka krowiego
II DANIE	Naleśniki szpinakowe z twarogiem na słodko z wiórkami kokosowymi. Napar z melisy.	Kąski drobiowe w panierce kukurydzianej, ziemniaki z koperkiem, surówka z pekinki. Kompot z owoców mieszanych.	Indyk w sosie porowo-cukiniowym, ryż paraboiled. Kompot owocowy.	Kluski kładzione z deski okraszone cebulką. Napar z mięty.	Gulasz wieprzowy z szynki, ziemniaki z koperkiem, surówka z marchewki. Kompot z owoców mieszanych.
	Białko mleka krowiego, gluten, jaja	jaja	Białko mleka krowiego	Gluten, jaja	Gluten, białko mleka krowiego

Jadłospis może ulec zmianie.

Pozdrawiam Intendentka ☺